



MPS109  
Evaluación e Intervención  
Psicológica en Adicciones



San Rafael  
CIENCIAS DE LA SALUD

UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

**Asignatura:** Evaluación e Intervención Psicológica en Adicciones

**Carácter:** Obligatoria

**Idioma:** Castellano

**Modalidad:** Presencial

**Créditos:** 3

**Curso:** 1º

**Semestre:** 1º Semestre

**Profesores/Equipo Docente:** José Antonio Tamayo Hernández

## 1. REQUISITOS PREVIOS

Ninguno.

## 2. BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

- Tipos de adicciones
- Evaluación psicológica de las adicciones
- Modelo general de intervención psicológica en las adicciones
- Intervención psicológica en la adicción al tabaco
- Intervención psicológica en la dependencia del alcohol
- Intervención psicológica en la dependencia del cannabis
- Intervención psicológica en la dependencia de la cocaína
- Intervención psicológica en la dependencia de la heroína
- Intervención psicológica en adicciones sociales

## 3. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

### Competencias Básicas:

- Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.
- Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida auto dirigido o autónomo.
- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

### Competencias Específicas:

- CE4 – Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.
- CE5 – Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional.
- CE6 – Redactar informes psicológicos de forma adecuada a los destinatarios.

- CE12 – Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.
- CE13 – Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.
- CE14 – Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.
- CE15 – Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.
- CE16 – Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.
- CE17 – Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.
- CE18 – Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

#### Resultados de aprendizaje

- Conocer de modo general la etiología y evolución del consumo de las distintas sustancias psicoactivas y de las adicciones sociales más importantes.
- Conocer las distintas técnicas de intervención psicológica para las diversas dependencias y adicciones.
- Conocer la prevalencia del consumo de las distintas drogas de abuso y adicciones comportamentales.
- Saber cómo evaluar la dependencia de las distintas adicciones.
- Entrenar en las habilidades necesarias para el abordaje y manejo de los problemas de las adicciones.
- Conocer y entrenar en la prevención de las diferentes adicciones.

#### **4. ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍA**

##### Actividades formativas:

- *AF1. Clases magistrales:* Son clases presenciales en las que se exponen por parte del profesor los contenidos de cada tema por medio de explicaciones y presentaciones, junto con indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno y aportarle las bases y orientaciones necesarias para su estudio y preparación de forma autónoma, así como para la elaboración de trabajos y materiales y la adquisición de competencias.

Se promueve la participación activa del alumno con actividades de debate, discusión de casos, preguntas y exposiciones; además el alumno dispondrá previamente de materiales didácticos, que incluirán objetivos, guiones, cronograma y recursos.

Estas actividades son adecuadas especialmente para la adquisición de competencias genéricas y específicas relacionadas con conocimientos, comprensión y análisis de contenidos teóricos y prácticos, organización y aplicabilidad, así como la orientación sobre fuentes y recursos bibliográficos.

- *AF2. Seminarios:* El objetivo de los seminarios es el de realizar sesiones clínicas simuladas (“role playing”) en las que los alumnos recrearán una situación de consulta de psicología, durante la cual los alumnos irán representando el papel de paciente o de terapeuta alternativamente. El profesor evaluará y corregirá al alumno que realiza el papel de terapeuta mientras se va desarrollando esta sesión. Con esto se consigue enfrentar al alumno a una situación de consulta en un contexto controlado por el profesor. Asimismo, en los seminarios se organizarán sesiones de puesta en común y discusión de los casos clínicos más relevantes vistos en las prácticas o propuestos por el profesor.
- *AF4. Tutorías:* Seguimiento personalizado del alumno a través de la resolución de dudas y problemas de la materia.
- *AF5. Prácticas de Laboratorio/Sala:* Son actividades presenciales en las que los alumnos aplican o experimentan en la práctica los contenidos de la materia, así como la adquisición de las habilidades básicas en distintas técnicas y terapias, que va a utilizar con los pacientes dentro de sus competencias profesionales. Utilizando para ello modelos, simulaciones, o recursos técnicos, en función del tipo de clase.
- *AF6. Trabajo dirigido y trabajo en equipo:* Los alumnos presentarán trabajos originales, basados en la recopilación de datos y en su posterior elaboración, interpretación y aplicación clínica, en función de los casos vistos.
- *AF7. Estudio individual y trabajo autónomo:* El alumno llevará a cabo actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje para la preparación de exámenes, así como el trabajo individual o grupal, tanto para la preparación individual como en grupo de trabajos, lecturas, seminarios, trabajos de investigación, etc.
- *AF8. Actividades de evaluación:* Generalmente exámenes teóricos o/y prácticos, en su caso.

#### Metodologías docentes:

- *MD1. Método expositivo/clase magistral:* Exposición por parte del profesor de los contenidos de cada tema por medio de explicaciones y presentaciones, junto con indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. Se promueve la participación activa del alumno con actividades de debate, discusión de casos, preguntas y exposiciones. El alumno dispondrá previamente de materiales didácticos, que incluirán objetivos, guiones, cronograma y recursos.
- *MD2. Resolución de ejercicios y problemas:* Planteamiento de situaciones, casos y ejercicios prácticos que el alumno debe resolver
- *MD3. Estudios de casos:* Examen y análisis sistemáticos y profundos de los diferentes aspectos y cuestiones de casos prácticos y reales concretos.
- *MD6. Aprendizaje cooperativo:* Métodos de aprendizaje aplicados por los alumnos durante la realización de trabajos, actividades y tareas grupales, en donde la coordinación y cooperación sean primordiales.
- *MD7. Realización de trabajos:* Elaboración de informes y documentos en los que el alumno debe realizar labores de búsqueda bibliográfica, recopilación de información, análisis de documentos, análisis de casos, redacción y explicación de conclusiones

## 5. SISTEMA DE EVALUACIÓN

El sistema de calificaciones será el siguiente:

- 0 – 4,9 Suspenso (SS)
- 5,0 – 6,9 Aprobado (AP)
- 7,0 – 8,9 Notable (NT)
- 9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “Matrícula de Honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción por cada área de materia académica (no por asignatura).

### Convocatoria Ordinaria:

- SE1. Asistencia y participación en clase (10%):

El profesor llevará un control de la asistencia a clase de los alumnos. La asistencia a clase deberá ser mayor de un 70% para poder aprobar la asignatura. Asimismo se evaluará la participación e intervención en clase de los alumnos.

- SE2. Presentación de trabajos y proyectos (15%):

Realización de trabajos, memorias y portafolios, en los cuales los alumnos deben redactar y exponer toda la información recogida, revisada y analizada.

- SE3. Talleres prácticos y seminarios (15%):

Los profesores evaluarán la participación en exposiciones y las habilidades de los alumnos durante la revisión y discusión de casos clínicos, sesiones de ‘role playing’, y exposición de trabajos prácticos. En los cuales la capacidad para hablar en público, la iniciativa en la participación y las habilidades de organización serán esenciales para su evaluación.

- SE5. Examen final (60%):

Los alumnos realizarán un examen de la asignatura en función de lo que considere el profesor de la misma. Para superar la asignatura, el alumno debe alcanzar en el examen una calificación igual o superior a 5 en una escala de 0-10, siendo 0 la nota mínima y 10 la máxima.

### Convocatoria Extraordinaria:

- SE1. Asistencia y participación en clase (5%)
- SE2. Presentación de trabajos y proyectos (7%)
- SE3. Talleres prácticos y seminarios (8%)
- SE5. Examen final (80%)

### Restricciones:

- Para poder hacer la suma ponderada de las calificaciones anteriores, es necesario obtener al menos la calificación de cinco en el examen final correspondiente. El alumno con calificación inferior se considerará suspenso.
- El alumno deberá asistir a un mínimo del 70% de las clases para poder aprobar la asignatura.

## 6. BIBLIOGRAFÍA

- **Bibliografía básica**
  - Asociación Americana de Psiquiatría (2014). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5)*, 5ª ed. Madrid: Panamericana.
  - Lorenzo, P., Ladero, J.M., Leza, J.C., y Lizasoain, I. (2003). *Drogodependencias: farmacología, patología, psicología, legislación*. Madrid: Médica Panamericana.
  - Alonso-Fernández, F. (2003). *Las nuevas adicciones*. Madrid: TEA ediciones.
  - Becoña, E. (2016). *Trastornos adictivos*. Madrid: Síntesis.
  - Beneit, J.V., García, C. y Mayor, L.I. (coords.) (2009). *Intervención en drogodependencias. Un enfoque multidisciplinar*. Madrid: Síntesis.
  - Bowen, S., Chawla, N. y Marlatt, G.A. (2013). *Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness*. Bilbao: Desclée De Brower.
  - Caballo, V.E., Salazar, I.C. y Carrobbles, J.A. (dirs.) (2011). *Manual de psicopatología y trastornos psicológicos* (caps. 19 y 20). Madrid: Pirámide.
  - Del Nogal, M. (2009). *Intervención Psicológica en Drogodependencias*. Madrid: CEP.
  - Echeberúa, E. (2001). *Abuso de Alcohol*. Madrid: Síntesis.
  - Echeburúa, E., Becoña, E., y Labrador, F.J. (coords.) (2010). *El juego patológico. Avances en la clínica y en el tratamiento*. Madrid: Pirámide.
  - Graña, J.L. (ed.) (1996). *Conductas adictivas. Teoría, evaluación y tratamiento* (caps. 1-16). Madrid: Debate.
  - Jongsma, A.E., Perkinson, R.R. y Bruce, T.J. (2013). *Planes de tratamiento para la psicoterapia de las adicciones*. Barcelona: Elefthería.
  - Levounis, P., Zerbo, E. y Aggarwal, R. (2017). *Guía para la evaluación y tratamiento de las adicciones*. Barcelona: Elsevier.
  - Miller, W.R. y Rollnick, S. (2015). *La entrevista motivacional: ayudar a las personas a cambiar* (3ª ed.). Barcelona: Paidós.
  - Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (coord.) (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I. Adultos* (cap. 3). Madrid: Pirámide.

- **Bibliografía complementaria**

- Bridgeman, B. (2003). *Evolutionary Psychiatry* (pags. 314-321). En B. Bridgeman, *Psychology & Evolution. The origins of mind*. Thousand Oaks: SAGE.
- Brüne, M. (2010). Substance abuse and substance dependence. En M. Brüne, *Textbook of evolutionary psychiatry. The origins of psychopathology*. New York. Oxford University Press.
- Escohotado, A. (1996). *Historia elemental de las drogas*. Barcelona: Anagrama.
- Kuhn, C., Swartzwelder, S. y Wilson, W. (2012). *Colocados. Lo que hay que saber sobre las drogas más consumidas, desde el alcohol hasta el éxtasis*. Barcelona: Debolsillo.
- Leigh, H. (2010). Pleasure Spectrum Syndromes (substance use/abuse, addictions to substances and beliefs, fanaticism). En H. Leigh, *Genes, memes, culture and mental illness. Toward and integrative model*. New York: Springer.
- Malo, P., Medrano, J. y Uriarte, J.J. (2012). Hipótesis evolucionistas de los trastornos mentales (págs. 256-261). En P. Malo, J. Medrano y J.J. Uriarte, *Psiquiatría evolucionista: una introducción*. Palma de Mallorca: psiquiatria.com.
- Martínez, J.M. y Trujillo, H.M. (2003). *Tratamiento del drogodependiente con trastornos de la personalidad*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Páez, M. y Gutiérrez, O. (coords.). *Múltiples aplicaciones de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)* (cap. 6). Madrid: Pirámide.
- Plan Nacional sobre Drogas (s.f.). Recuperado de <https://www.pnsd.msc.es>.
- Sanjuán, J. y Cela, C.J. (2005). *La profecía de Darwin. Del origen de la mente a la Psicopatología* (cap. 10). Barcelona: Ars Medica.

## 7. BREVE CURRICULUM

Licenciado en Psicología (especialidad en Psicología Clínica y de la Salud) por la Universidad Complutense de Madrid.

Máster en Psicoterapia Cognitivo-Conductual, y formación complementaria en neuropsicología, psicooncología y cuidados paliativos.

Psicólogo sanitario y socio profesional del centro clínico Activa Psicología y Formación S.L.P. Desarrolla su labor profesional desde 2003 en el ámbito asistencial sanitario, donde se ocupa de la atención de trastornos y problemas psicológicos en adultos y ancianos. Su ámbito de especialización se centra en las adicciones, problemas del control del impulso, trastornos afectivos, alteraciones de la conducta alimentaria, hipocondría y duelo.

Docente de cursos y talleres formativos para profesionales sanitarios y público en general, así como para pacientes y reclusos penitenciarios, en materia de drogodependencias, habilidades sociales, intervención en la ansiedad, atención al enfermo terminal, y duelo.

Tutor externo de prácticas del Máster de especialización en Psicología Clínica y de la Salud (Universidad Autónoma de Madrid), y de la asignatura *Practicum* de la Licenciatura en Psicología de la Universidad San Pablo-CEU.

Colaborador habitual del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid en la divulgación de temas de interés psicológico a través de los medios de comunicación.

## 8. LOCALIZACIÓN DEL PROFESOR

José Antonio Tamayo Hernández  
Centro de Ciencias de la Salud San Rafael-Nebrija  
Despacho: E1  
Teléfono: 91 564 18 68/ext. 257  
c-electrónico: jtamayo@nebrija.es

## 9. CONTENIDO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

TÍTULO: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

CURSO ACADÉMICO: 2018-19

ASIGNATURA: Evaluación e Intervención Psicológica en Adicciones

CURSO: 1º

SEMESTRE: 1º

CRÉDITOS ECTS: 3

Semana	Sesión	Sesiones de Teoría, Práctica y Evaluación continua	Estudio individual y trabajos prácticos del alumno	Horas Presenciales	Horas/Semana Estudio teórico/práctico y trabajo.
1ª	1ª	Introducción al fenómeno adictivo	Grupos de discusión. Consulta bibliográfica.	5	12
1ª	2ª	Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos Efectos psicoactivos y complicaciones clínicas del consumo de drogas	Grupos de discusión. Consulta bibliográfica.	5	10
2ª	3ª	Evaluación psicológica en adicciones Modelos explicativos en adicciones	Exposición y análisis de casos clínicos. Role-playing. Formulación y resolución de casos clínicos.	5	15
2ª	4ª	Intervención psicológica en adicciones	Exposición y análisis de casos clínicos. Role-playing. Formulación y resolución de casos clínicos.	5	14
		Evaluación final ordinaria	Examen	2	
		Evaluación final extraordinaria	Examen	2	
<b>T O T A L</b>				<b>24 +</b>	<b>51 = 75 horas</b>